



**Associazione Donatori Sangue**  
**La Rete di Tutti - Onlus**



Centro di formazione BLSD  
accreditato ARES 118

Il **corso Primo Soccorso** ha una durata di 8 ore per 24 partecipanti per corso e comprende una parte teorica e l'addestramento pratico con manichino e Defibrillatore Semiautomatico (DAE). Al termine del corso è prevista una prova pratica con rilascio dell'attestato valido in ottemperanza ai Dlgs 718/08 Art. 2, 81/08, 388/03, 158/12.

**Il programma è così articolato:**

### **PRIMO SOCCORSO (I giornata)**

- Regole del soccorso (riconoscimento, approccio, azione);
- ANOSSIA CEREBRALE (LIPOTIMIA, SINCOPE, ICTUS);
- ALTERAZIONI METABOLICHE (CRISI IPER-IPOGLICEMICHE);
- ALTERAZIONI PSICO- NEUROLOGICHE: crisi epilettiche;
- FERITE, EMORRAGIE e USTIONI (da caldo, da freddo, da sostanze chimiche);
- LESIONI TRAUMATICHE DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO;
- ASSUNZIONE DI SOSTANZE: MORSI DI ANIMALI (indirette), INTOSSICAZIONI (dirette);

### **BLS-D (II giornata)**

- Cenni della legislazione in materia
- Riconoscimento della morte cardiaca improvvisa
- Attivazione della catena della sopravvivenza
- Richiesta di aiuto
- Pericoli per il soccorritore



Associazione Donatori Sangue  
La Rete di Tutti - Onlus



Centro di formazione BLSD  
accreditato ARES 118

- Sequenza operativa e tecniche A (air way), B (breathing), C (circulation) del Basic Life Support
- Valutazione della vittima e della scena
- Posizionamento della vittima. Apertura e controllo delle prime vie aeree
- Valutazione dei segni vitali ( respirazione e polso carotideo)
- Massaggio cardiaco esterno - Ventilazione artificiale senza e con presidi
- Posizione laterale di sicurezza
- Defibrillazione precoce con l'utilizzazione di un Defibrillatore Semiautomatico Esterno (DAE)

Addestramento pratico al BLS:

- Rianimazione cardiopolmonare con soccorritore privo di presidi
- Tecniche di posizionamento della vittima
- Tecniche di disostruzione manuale delle prime vie aeree in caso di soffocamento da corpo estraneo sia pediatrico che per adulto